

短冊に、それぞれの願い事を書いて笹に飾りました。
皆様の願い事が、叶いますように！！



～カフェクラブ～

毎月2回、なの花ではカフェクラブを開いています
ミルクティー、カフェオレ、レモネード、こんぶ茶を提供しています。
自分でメニューを選び、癒しのひと時を過ごしていました。



これから増々暑くなってまいります。皆様体調管理には十分注意してお過ごしてください。

- ・熱中症に気を付けて過ごしましょう
- ・喉が渇く前にこまめに水分補給しましょう
- ・塩分を程よく取りましょう
- ・十分な睡眠をとしましょう





日中活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
将棋、囲碁、麻雀、オセロ、トランプ、ジエンガなどなど 個別に行いたい方は、職員にお声掛け下さい！						
2		3 映画鑑賞 	4 リズム体操 	5 なの花フェス 	6 アロマ・手指 マッサージ 	7 カラオケ 
9		10 カフェ 	11 カラオケ 	12 映画鑑賞 	13 リズム体操 	14 アロマ・手指 マッサージ 
16		17 カラオケ 	18 映画鑑賞 	19 リズム体操 	20 書道 	21 カフェ 
23		24 リズム体操 	25 アロマ・手指 マッサージ 	26 カラオケ 	27 映画鑑賞 	28 リズム体操 
30		31 アロマ・手指 マッサージ 				
						1 
						8
						15
						22
						29

暑い日が続きますので、熱中症に注意しながら過ごしましょう
こまめな水分補強をしましょう。しっかり睡眠をとりましょう